



明けましておめでとうございます。今年も子どもたちにとって、保護者の皆様にとって、笑顔あふれる一年になりますようお祈り申し上げます。

さて、今年度も残り3か月となり、発表会や遠足など楽しい行事も待っていますが、卒園や進級、転園など様々な形のお別れも待っています。一日一日を大切にしながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

●1月の行事予定●

- 4日(土) 希望保育…弁当持参
- 7日(火) 体操教室
- 8日(水) 身体測定
- 9日(木)~24日(金) 個人面談期間
- 16日(木) エンジョイボール
- 21日(火) 体操教室
- 23日(木) 避難訓練

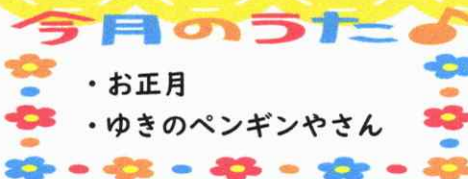
※誕生児がいないため誕生会はありません



●2月の行事予定●

- 3日(月) 節分会
- 4日(火) 体操教室
- 5日(水) 身体測定
- 6日(木) 大根抜き予定
- ※天候により日程変更もあります
- 14日(金) 生活発表会
- ※保護者の方に参観していただきます
(参観後、当日の保育はありません)
- 20日(木) 避難訓練…地震
- 28日(金) 誕生会

1月より“だいち組”も一緒に体操教室に少しずつ参加していきたいと思ひます。動きやすい服装で登園してください。



- ・お正月
- ・ゆきのペンギンやさん

『インフルエンザについて』

◆インフルエンザの症状と治るまでの期間については大きな違いはほとんどない◆

A型	<ul style="list-style-type: none"> ・38度以上の高熱や悪寒、頭痛、筋肉痛、関節痛、倦怠感 ・咳や喉の痛み、鼻水、くしゃみなどの上気道炎症状が続くことがある ・12~3月に流行 	<ul style="list-style-type: none"> ・熱が下がるまでの期間は1~2日 ・全身症状が軽快するまでの期間は1週間
B型	<ul style="list-style-type: none"> ・38度以上の高熱や悪寒、頭痛、筋肉痛、関節痛、倦怠感 ・咳や喉の痛み、鼻水、くしゃみなどの上気道炎症状が続くことがある 	<ul style="list-style-type: none"> ・熱が下がるまでの期間は2~3日 ・全身症状が軽快するまでの期間は1週間
C型	<ul style="list-style-type: none"> ・主な症状は発熱や咳、鼻水 ・A型やB型より症状が軽い傾向にある ・一度感染すると一生かからないウイルスで4歳以下の子どもに多い ・1~6月に流行 	<ul style="list-style-type: none"> ・2日程度で熱が下がることが多い

インフルエンザによる発熱は人により1日で急激に下がるケースもある。高熱が出る理由はウイルスが体内で活動を始めると免疫システムが反応し体温を上昇させることでウイルスと戦うため。「予防接種をしていた」「抗インフルエンザ薬を内服していた」どちらかを行っているだけでも熱が下がる可能性はあるが完全に回復したわけではなく一時的に緩和している状態であると考えた方が良い。熱が下がっても本調子ではないため、しっかりと休息を取ることが大切。1日で熱が下がっても体の中にはウイルスが存在しているため検査の精度を上げるためにも発熱後12~48時間以内に検査を受けることが望ましい。市販薬には使用してはいけない薬が存在するため自己判断で市販薬を服用してはいけない。発症した日を0日とし5日を経過し、かつ解熱して3日を経過するまでが出席停止期間である。